

Trainingsprogramma 2022-2023



Maandag	Veld1 tribz (scoreb)	Veld1 Kanz (scoreb)	Veld 1 Tribz (vld2)	Veld 1 Kanz (vld 2)	Veld 1 M	Veld 3 Nrd (dorp)	Veld 3 Nrd (dorp)	Veld 3 Zuid (vijver)	Veld 3 Zuid (vijver)	Veld 5
17.00-17.30										
17.30-18.00										
18.00-18.30						Jo10-1	Jo11-2	Jo9-1	Jo9-2	
18.30-19.00	Mo17	Mo17	Jo14-1	Jo14-1		Jo10-1	Jo11-2	Jo9-1	Jo9-2	
19.00-19.30	Mo17	Mo17	Jo14-1	Jo14-1		Jo15-2	Jo15-2	Jo15-1	Jo15-1	
19.30-20.00	Mo17	Mo17	Jo14-1	Jo14-1		Jo15-2	Jo15-2	Jo15-1	Jo15-1	
20.00-20.30	Vrouwen 1	Vrouwen 1				Jo15-2	Jo15-2	Jo15-1	Jo15-1	
20.30-21.00	Vrouwen 1	Vrouwen 1								
21.00-21.30	Vrouwen 1	Vrouwen 1								
Dinsdag	Veld1 tribz (scoreb)	Veld1 Kanz (scoreb)	Veld 1 Tribz (vld2)	Veld 1 Kanz (vld 2)	Veld 1 M	Veld 3 Nrd (dorp)	Veld 3 Nrd (dorp)	Veld 3 Zuid (vijver)	Veld 3 Zuid (vijver)	Veld 5
17.00-17.30										
17.30-18.00										
18.00-18.30		Jo-12-1	Jo11-1							
18.30-19.00	MO15	Jo-12-1	Jo11-1	Jo19-1		Jo17-1	Jo17-1	Jo17-2	Jo17-2	
19.00-19.15	MO15	Jo-12-1	Jo19-1	Jo19-1		Jo17-1	Jo17-1	Jo17-2	Jo17-2	
19.15-19.30	MO15	MO15	Jo19-1	Jo19-1		Jo17-1	Jo17-1	Jo17-2	Jo17-2	
19.30-20.00	MO15	MO15	Jo19-1	Jo19-1		Jo17-1	Jo17-1	Jo17-2	Jo17-2	
20.00-20.30	B selectie	B selectie	A selectie	A selectie						
20.30-21.00	B selectie	B selectie	A selectie	A selectie						
21.00-21.30	B selectie	B selectie	A selectie	A selectie						
Woensdag	Veld1 tribz (scoreb)	Veld1 Kanz (scoreb)	Veld 1 Tribz (vld2)	Veld 1 Kanz (vld 2)	Veld 1 M	Veld 3 Nrd (dorp)	Veld 3 Nrd (dorp)	Veld 3 Zuid (vijver)	Veld 3 Zuid (vijver)	Veld 5
17.00-17.30		mini's	Jo8-1							
17.30-18.00		mini's	Jo8-1							
18.00-18.30		Jo10-1	Jo11-2							
18.30-19.00	Jo15-2	Jo10-1	Jo11-2	Jo15-1		Jo14-1	Jo14-1	Mo17	Mo17	keepers
19.00-19.30	Jo15-2	Jo15-2	Jo15-1	Jo15-1		Jo14-1	Jo14-1	Mo17	Mo17	keepers
19.30-20.00	Jo15-2	Jo15-2	Jo15-1	Jo15-1		Jo14-1	Jo14-1	Mo17	Mo17	keepers
20.00-20.30	VVH5	VVH5	VVH4	VVH4		VVH 45+	VVH 45+			
20.30-21.00	VVH5	VVH5	VVH4	VVH4		VVH 45+	VVH 45+			
21.00-21.30	VVH5	VVH5	VVH4	VVH4		VVH 45+	VVH 45+			
Donderdag	Veld1 tribz (scoreb)	Veld1 Kanz (scoreb)	Veld 1 Tribz (vld2)	Veld 1 Kanz (vld 2)	Veld 1 M	Veld 3 Nrd (dorp)	Veld 3 Nrd (dorp)	Veld 3 Zuid (vijver)	Veld 3 Zuid (vijver)	Veld 5
17.00-17.30										
17.30-18.00		Jo9-2	Jo9-1							
18.00-18.30		Jo2-2	Jo9-1				Jo11-1	Jo-12-1		
18.30-19.00	Jo17-1	Jo17-1	Jo17-2	Jo17-2		Jo19-1	Jo11-1	Jo-12-1	MO15	
19.00-19.15	Jo17-1	Jo17-1	Jo17-2	Jo17-2		Jo19-1	Jo19-1	Jo-12-1	MO15	
19.15-19.30	Jo17-1	Jo17-1	Jo17-2	Jo17-2		Jo19-1	Jo19-1	MO15	MO15	
19.30-20.00	Jo17-1	Jo17-1	Jo17-2	Jo17-2		Jo19-1	Jo19-1	MO15	MO15	
20.00-20.30	B selectie	B selectie	A selectie	A selectie		VVH3	VVH3	Vrouwen 1	Vrouwen 1	
20.30-21.00	B selectie	B selectie	A selectie	A selectie		VVH3	VVH3	Vrouwen 1	Vrouwen 1	
21.00-21.30	B selectie	B selectie	A selectie	A selectie		VVH3	VVH3	Vrouwen 1	Vrouwen 1	