

Trainingsprogramma seizoen 2023-2024



Maandag	Veld 1 links voor	Veld 1 links achter	veld 1 rechts voor	Veld 1 rechts achter	Veld 3 links (dorp)	Veld 3 rechts (park)	Veld 5
17.00-17.30	JO9-1	JO9-2	JO-8-1	JO10-3			
17.30-18.00	JO9-1	JO9-2	JO-8-1	JO10-3			
18.00-18.30	JO10-1		JO-10-2		JO12-2	JO-11-1	
18.30-19.00	JO10-1	JO-19-1	JO-10-2	JO-15-1	JO12-2	JO-11-1	
19.00-19.30	JO-19-1	JO-19-1	JO-15-1	JO-15-1	JO-17-2		
19.30-20.00	JO-19-1	JO-19-1	JO-15-1	JO-15-1	JO-17-2		
20.00-20.30	VR-1	VR-1	MO-20	MO-20	JO-17-2		
20.30-21.00	VR-1	VR-1	MO-20	MO-20			
21.00-21.30	VR-1	VR-1	MO-20	MO-20			

Dinsdag	Veld 1 links voor	Veld 1 links achter	veld 1 rechts voor	Veld 1 rechts achter	Veld 3 links (dorp)	Veld 3 rechts (park)	Veld 5
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30						JO12-1	
18.30-19.00	MO-15	MO-15	JO-13-1	JO-13-1	JO-17-1	JO12-1	
19.00-19.30	MO-15	MO-15	JO-13-1	JO-13-1	JO-17-1		
19.30-20.00	MO-15	MO-15	JO-13-1	JO-13-1	JO-17-1		
20.00-20.30	B-selectie	B-selectie	A-selectie	A-selectie			
20.30-21.00	B-selectie	B-selectie	A-selectie	A-selectie			
21.00-21.30	B-selectie	B-selectie	A-selectie	A-selectie			

Woensdag	Veld 1 links voor	Veld 1 links achter	veld 1 rechts voor	Veld 1 rechts achter	Veld 3 links (dorp)	Veld 3 rechts (park)	Veld 5
17.00-17.30	Mini's/ JO-7	Mini's/ JO-7	JO10-3	JO-8-1			
17.30-18.00	Mini's/ JO-7	Mini's/ JO-7	JO10-3	JO-8-1			
18.00-18.30			JO-11-1		JO-15-1		
18.30-19.00	JO-17-2	JO-17-2	JO-11-1	MO-20	JO-15-1	JO12-2	
19.00-19.30	JO-17-2	JO-17-2	MO-20	MO-20		JO12-2	
19.30-20.00	JO-17-2	JO-17-2	MO-20	MO-20		JO12-2	
20.00-20.30	VVH-4	VVH-4	VVH-5	VVH-5	45+/trim	VR-1 vrijdag	
20.30-21.00	VVH-4	VVH-4	VVH-5	VVH-5	45+/trim	VR-1 vrijdag	
21.00-21.30	VVH-4	VVH-4	VVH-5	VVH-5	45+/trim	VR-1 vrijdag	

Donderdag	Veld 1 links voor	Veld 1 links achter	veld 1 rechts voor	Veld 1 rechts achter	Veld 3 links (dorp)	Veld 3 rechts (park)	Veld 5
17.00-17.45	JO9-1	JO-9-2					
17.45-18.00	JO9-1	JO-9-2	JO10-1	JO-10-2			
18.00-18.30	JO12-1		JO10-1	JO-10-2			
18.30-18.45	JO12-1	JO-17-1	JO10-1	JO-10-2		MO-15	
18.45-19.00	JO12-1	JO-17-1	JO-19-1	JO-19-1	JO-13-1	MO-15	
19.00-19.30	JO-17-1	JO-17-1	JO-19-1	JO-19-1	JO-13-1	MO-15	
19.30-20.00	JO-17-1	JO-17-1	JO-19-1	JO-19-1	JO-13-1	MO-15	
20.00-20.30	B-selectie*	B-selectie	A-selectie	A-selectie	VVH3	VR-1*	
20.30-21.00	B-selectie	B-selectie	A-selectie	A-selectie	VVH3	VR-1	
21.00-21.30	B-selectie	B-selectie	A-selectie	A-selectie	VVH3	VR-1	

*B-selectie en VR-1 wisselen om de week op donderdag van veld (ene week gras, andere week kunstgras)

