

Trainingsschema seizoen 2025-2026

Maandag	Veld 1 links voor	Veld 1 links achter	veld 1 rechts voor	Veld 1 rechts achter	Veld 3 links (dorp)	Veld 3 rechts (park)	Veld 5
17.00-17.30	JO10-1/2/3	JO10-1/2/3	JO-11-1				
17.30-18.00	JO10-1/2/3	JO10-1/2/3	JO-11-1				
18.00-18.30						MO-13	
18.30-19.00	VR-1	VR-1	JO-14-1	JO-14-1	JO-13-1	MO-13	
19.00-19.30	VR-1	VR-1	JO-14-1	JO-14-1	JO-13-1	JO-15-1	
19.30-20.00	VR-1	VR-1	JO-14-1	JO-14-1		JO-15-1	
20.00-20.30	JO-19-1	JO-19-1	Extern*	Extern*	C-Selectie	JO-15-1	
20.30-21.00	JO-19-1	JO-19-1	Extern*	Extern*	C-selectie	VVH-4	
21.00-21.30	JO-19-1	JO-19-1	Extern*	Extern*	C-selectie	VVH-4	

* van nov-tm feb buiten deze periode C selectie op Veld 1

Dinsdag	Veld 1 links voor	Veld 1 links achter	veld 1 rechts voor	Veld 1 rechts achter	Veld 3 links (dorp)	Veld 3 rechts (park)	Veld 5
17.00-17.30	JO-8-1	JO9-1					
17.30-18.00	JO-8-1	JO9-1					
18.00-18.30							
18.30-19.00	JO-17-1	JO-17-1	JO12-1	JO12-2			
19.00-19.30	JO-17-1	JO-17-1	JO12-1	JO12-2			
19.30-20.00	JO-17-1	JO-17-1	B-selectie	B-selectie	MO-17		
20.00-20.30	A-selectie	A-selectie	B-selectie	B-selectie	MO-17	VR-18+ vrijdag	
20.30-21.00	A-selectie	A-selectie	B-selectie	B-selectie	MO-17	VR-18+vrijdag	
21.00-21.30	A-selectie	A-selectie	A-selectie	A-selectie		VR-18+ vrijdag	

Woensdag	Veld 1 links voor	Veld 1 links achter	veld 1 rechts voor	Veld 1 rechts achter	Veld 3 links (dorp)	Veld 3 rechts (park)	Veld 5
17.00-17.30	Mini's/ JO7-1/2/3	Mini's/ JO7-1/2/3	MO-13	MO-13	JO10-2	JO-11-1	
17.30-18.00	Mini's/ JO7-1/2/3	Mini's/ JO7-1/2/3	MO-13	MO-13	JO10-2	JO-11-1	
18.00-18.30							
18.30-18.45			JO-15-1	JO-15-1	JO-13-1	JO-14-1	
18.45-19.30	JO-19-1	JO-19-1	JO-15-1	JO-15-1	JO-13-1	JO-14-1	
19.30-20.00	JO-19-1	JO-19-1	JO-15-1	JO-15-1		JO-14-1	
20.00-20.15	JO-19-1	JO-19-1	VR-1	VR-1	35+/45+/trainingsploeg		
20.15-21.00	VVH-5	VVH-5	VR-1	VR-1	35+ 45+/trainingsploeg		
21.00-21.45	VVH-5	VVH-5	VR-1	VR-1	35+/45+/trainingsploeg		
21.30-22.00	VVH-5	VVH-5	** VVH5 kan eerste kwartier warming up doen op kant VR1				

Donderdag	Veld 1 links voor	Veld 1 links achter	veld 1 rechts voor	Veld 1 rechts achter	Veld 3 links (dorp)	Veld 3 rechts (park)	Veld 5
17.00-17.30	JO-8-1	JO9-1	JO10-1	JO10-3			
17.30-18.00	JO-8-1	JO9-1	JO10-1	JO10-3	JO11-2		
18.00-18.30					JO11-2		
18.30-18.45	MO-17	MO-17	JO12-1	JO12-2	JO-17-1		
18.45-19.00	MO-17	MO-17	JO12-1	JO12-2	JO-17-1		
19.00-19.30	MO-17	MO-17	JO12-1	JO12-2	JO-17-1		
19.30-20.00	MO-17	MO-17	B-selectie	B-selectie	JO-17-1		
20.00-20.30	A-selectie	A-selectie	B-selectie	B-selectie	C-Selectie	VVH-4	
20.30-21.00	A-selectie	A-selectie	B-selectie	B-selectie	C-selectie	VVH-4	
21.00-21.30	A-selectie	A-selectie	A-selectie	A-selectie	C-selectie	VVH-4	

